

Kako prepoznati mrenu i što kad se 'spoje' mrena i čitalačka dioptrija, pojašnjava dr. Krešimir Gabrić, specijalist oftalmologije iz Klinike Svjetlost

U nekoliko minuta do **SAVRŠENOG VIDA**

težano čitanje, osjećaj da vam nedostaje svjetla, otežana vožnja noću i u sumrak, zablještenost, slabiji vid pri vrlo jakom dnevnom svjetlu - neki su od simptoma koji mogu upućivati na mrenu. Operacija sive mrene ili katarakte jedna je od najizvođenijih u svijetu i traje 10 minuta po oku. Životni vijek se produljio pa će većina ljudi za života razviti ovu očnu tegobu koju karakterizira zamućenje prirodne leće oka.

- Većina ljudi ne primijeti da im se razvija mrena i često znamo imati pacijente koji dođu s jako razvijenim mrenama te kažu da od jučer ne vide na jedno oko, iako im se mrena vjerojatno razvijala već godinama. Ne čekajte predugo i ne dopustite mreni da uzme maha, jer što je ranije operirate, to će daljnji život biti kvalitetniji, a oporavak lakši i brži - kaže dr. Krešimir Gabrić, specijalist oftalmologije iz Klinike Svjetlost, gdje su u 24 godine obavili više od 100 tisuća operacija

mrene, među kojima su bile i mrene holivudskih i domaćih zvijezda kao što su Tim Roth, Esai Morales, John Savage, Franco Nero, Rade Šerbedžija te Lepa Brena.

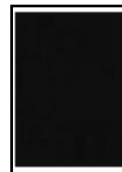
I dok se u državnim bolnicama na ovu operaciju čeka i do dvije godine, u Klinici Svjetlost mrenu možete operirati unutar tjedan dana od pregleda, a pacijent isti dan odlazi kući. Sama operacija mrene ili katarakte uglavnom se izvodi ultrazvučnom metodom, ali postoje i laserski asistirane operacije mrene za koje je laser koji ih izvodi razvijen upravo u Klinici Svjetlost, u suradnji s kompanijom Johnson & Johnson.

Klinika Svjetlost ima i najveće iskustvo u ovom dijelu Europe s ugradnjom multifokalnih leća kojima se pacijent rješava i mrene i nošenja naočala. Drugim riječima, pacijent više nema mrenu, a bez naočala dobro vidi i na blizinu, na srednju udaljenost i na daljinu. Osobe koje imaju čitalačku dioptriju i mrenu zapravo su idealni kandidati za multifokalne leće.



- Ovisno o tome što je pacijentu važno, predlažemo vrstu leće kojom ćemo zamijeniti prirodnu leću, s time da moramo paziti da je ostatak oka zdrav - kaže dr. Gabrić napominjući kako je predrasuda da je mrena rezervirana za 50 plus jer se s njom čak rađaju bebe, no činjenica je da se, ipak, najčešće javlja u zreloj dobi. Još kad se spoji s čitalačkom dioptrijom, također svojstvenoj zrelim godinama, kvaliteta života osobe postaje bitno narušena.

Inače, nastanak mrene pospješuju bolesti kao što je dijabetes, kronično uzimanje nekih lijekova (primjerice, kortikosteroida) i čimbenici iz okoliša. Osim toga, siva mrena može se razviti i nakon ozljede oka.



*Sadržaj nastao u suradnji s Klinikom Svjetlost

Mrena i lasersko skidanje dioptrije

“Lasersko skidanje dioptrije izvodi se na rožnici oka i nije povezano s našom prirodnom očnom lećom na kojoj se razvija mrena. No kako se lasersko skidanje dioptrije ne radi starijima od 40, već se njima u tu svrhu preporučuje zamjena prirodne leće, takvi pacijenti nakon tako izvedene operacije skidanja dioptrije više ne mogu dobiti mrenu”, kaže dr. Krešimir Gabrić, specijalist oftalmologije iz Klinike Svjetlost.

