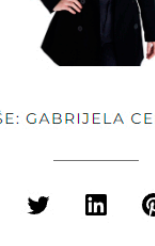


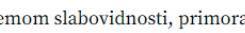
# Razgovarali smo s oftalmologom Krešimirom Gabrićem koji nam je otkrio kako izgleda jedan dan u životu liječnika

JOURNAL MAN

PONEDJELJAK, 09. LISTOPADA 2023.



PIŠE: GABRIJELA CEROVEC



Jeste li se ikada zapitali kako izgleda dan jednog liječnika? Kako se odlučiti za tako jedan teški i odgovoran posao? Koliko odricanja je potrebno da biste stalno ušli u salu i obavili operativan zahvat? Budući da i sama muku mučim s vidom i problemom slabovidnosti, primorana sam nositi naočale. Često tralim okvire koji odgovaraju mojim oklika licu, no ponekad naočale ne odgovaraju mom outfitu pa ih kombiniram s lećama.

Budući da priroda mog novinarskog posla zahtijeva da većinu vremena provodim pred ekranom računala, oči mi na kraju dana budu teške, suhe, a ponekad i suze. Stoga sam birala daljnje mogućnosti – što me dovelo do klinike Stjepčević koja se već 25 godina bavi skidanjem dioptrije. Odlučila sam razgovarati s doktorom **Krešimirom Gabrićem** koji mi je objasnio proces skidanja dioptrije, a osim toga otkrio kako izgleda jedan dan liječnika.



## ◊ Kako se rodila ljubav prema oftalmologiji? Kakav je utjecaj na Vas imao Vaš otac?

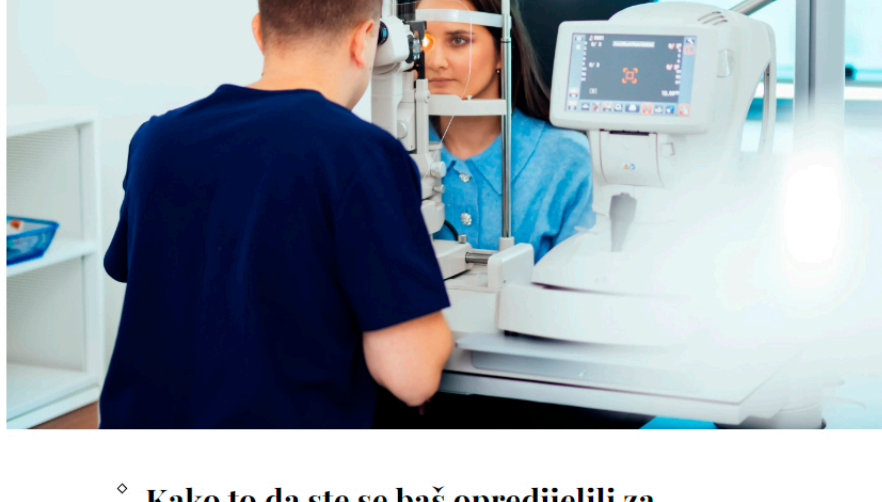
Budući da smo iz liječničke obitelji, otac nas je usmjeravao prema struci kojom ćemo se jednog dana baviti. Naravno da kao dijete nisam znao da želim biti doktor. U djetinjstvu sam maštao o tome, a kako sam odrastao moje želje su se mijenjale. Pa kao i svaki mladić želio bih biti menadžer, bankar, poduzetnik. Onda te redovišnji pokušaj usmjerenja i preoblikuju u nešto što je na kraju dana jako lijepa struka i tako se rodila zanimanje i ljubav prema onome čime se danas bavim.

Prvi put sam bio u sali s četiri godine, a od 1998. kad je otvorena Stjepčević svaka subota smo brat i ja provodili vrijeme u klinici i gledali tatu kako operira. Toliko samo vremena provodio u klinici da sam se 'udomačio'. Sjećam se da sam bio 1. ili 2. osotorno, sjećam se na pulu glavne sestre i ljubimac cijeli kabinet s namrdanim pacijentima. Često sam konstantno cijeli jedan pacijentata sam laborator. To su bili moji prvi koraci u Stjepčević. Danas sam ipak puno ozbiljniji i zbija oprezno pristupam svakom pacijentu ponosno.



## ◊ Kada ste napravili svoj prvi zahvat skidanja dioptrije?

Prvi zahvat sam napravio negdje na proljeće 2018. g., a sveukupno ih je u 25 g napravljeno oko 180 000. Što uključuje operaciju mrežne, skidanje dioptrije, transplantaciju rožnice itd. Možda je zanimljiviji podatak da je preko milijun ljudi posjetilo Stjepčević, a tu su i poznate ličnosti. Priča o prijateljstvu s Ivanom Trump počela je na izboru za Misa Universe Hrvatske. Naime prof. dr. sc. Nikica Gabrić godinu je s njim u jednom u životu na nekih 10 sati. Tada joj se obratio i sugerirao da dođe u njegovu kliniku i riješi problem. Nakon godinu dana došla je upravo zbog posebnog iskustvo glumca Armandu Assantea koji je također operiran u Klinici Stjepčević. No kad je vidjela koliko je on zadovoljan i kako u nekoliko minuta doslovno može lito poboljšati kvaliteta života, dvojni više nije bilo.



## ◊ Kako to da ste se baš opredijelili za kirurgiju katarakte?

Off the record moj brat je preuzeo jednostavniji zahvat, a pošto sam ja malo spremlji onda su mene poslali na ovu zahvatnju kirurgiju. Hahahah. Saha na stranu, nekakav je logičan slijed. Otac se najviše bavio operacijom katarakte i ugradnjom multifokalnih leća tako da sam se usmjerio u tu vrstu kirurgije, a brat obavlja lasersko skidanje dioptrije.



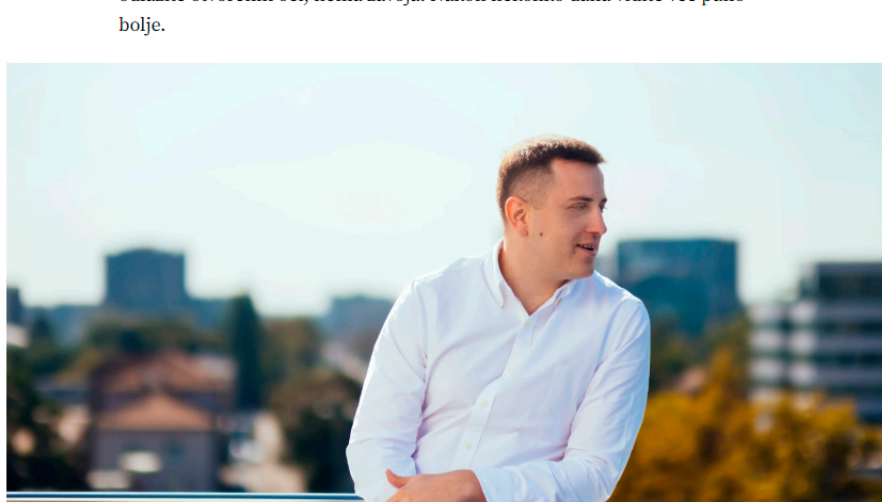
## ◊ Kakve su reakcije pacijenata, čega se najviše boje?

Začudili biste se kada bih vam rekao da je taj strah vezan prvenstveno za sam dolazak, a ne za operativni zahvat. Na kraju dana pacijenti imaju najveći strah od ovdje, ali kad dođu, jako malo pacijenata ima takav strah da se ne odluči na operaciju. Njima je najveći strah napraviti prvi korak – suočiti se s rješenjem, no jednom kad se suoče s detaljima 99 posto njih odlazi se za operaciju. Važna uloga igra i pristup liječnika. Mi preferiramo personaliziran pristup prema svakom pacijentu. Detaljno objašnimo što se i kako radi, koliko traje i kako zahvat izgleda kako bi naši pacijenti prevladali strah i uvjrdjeli koje su sve prednosti.



## ◊ Što biste poručili svim budućim i potencijalnim pacijentima koji su možda u dilemi trebaju li ili ne otići na lasersko skidanje dioptrije ili operaciju mrežne?

Ako imate želju, ispunite si tu želju. Ja uvijek svojim pacijentima kažem da nisu svojje dužni da ih ja na lita nagovorim, nego da riješe svoj problem, ako ga smatraju problemom. Nije na meni da nagovaram i uvjeravam. Mora biti prvo želja pacijenta, a zatim ako je idealan kandidat, na njemu je da odluči. Ugradnja multifokalnih leća traje u prosjeku 5-7 minuta, a nakon zahvata odmahite otvorenih oči, nema zavoja. Nakon nekoliko dana vidite već puno bolje.



## ◊ Da niste liječnik, što biste bili?

Ne znam, teško mi je odgovoriti na to pitanje... Bio bih liječnik u svakom životu. Smatram to pozitivom, a ne poslom.



## Oči su ogledalo duše...

Kakve se da su oči ogledalo duše i da iz njih možemo ponešto saznati o osobi, tako sam već na prvu primijetila kako je doktor Krešimir već naviknut na puno pitanja. Što ja i očekivano kada je riječ o jednom od najvažnijih organa koje nam je dano. Simpatičan, duhoviti i skroman spremno je odgovorio na sva moja pitanja. A nakon onih formalnih, potjeljca sam malo više saznati kako izgleda dan liječnika izvan ordinacije.



## ◊ Što radite u slobodno vrijeme te kako uspijevate izbalansirati posao i roditeljske obaveze?

Otac sam bilancira – dva mala dječaka od godinu i pol dana pa nemam baš previše slobodnog vremena. Trenutno vodim lijepi obiteljski život. Snašao sam se jako dobro, ne spavam hahahah. Teško je biti prvi put otac, i još to odmah otac dvoje djece. Zvalani su i nastajaju, a nakon posla helem im ponekad svu pažnju. Povremeno se vidim s prijateljima i kumovima, ponekad izdvojim vrijeme za odmor i mala obiteljska druženja.



## ◊ Koje filmove biste preporučili za hladnije jesenske dane?

Vid je osjetilo koje nam omogućuje da svijet oko sebe doživimo na jedan poseban način, stoga u slobodno vrijeme volimo pogledati omiljenu seriju i film koji nas uvlače u svoje intrigantne priče. Ništa drugačije nije mi ni životu liječnika.

Trenutno koji god da film gledam, gledam pola sata. Preferiram serije. Običavam seriju *Kuća od karata*. Taba vrsta filmove i serije me opušta. *Velim riler*, *napole*, *napre* radnja gdje se nam živ te se dogoditi. *Chim tuga*, volim pogledati i filmove *Detecda Washingtona*.



## ◊ Koji su Vam budućni planovi za kliniku?

Nedavno je klinika Stjepčević proslavila 25 godina postojanja, i to si stihom. Proslava je okupila brojne visoke dužnosnika, pripadnike poslovnih, sportskih i kulturnih krugova, kao i mnoge poznate goste iz javnog života, prijatelje i poslovne suradnike klinike. Planovi su nam i dalje isti. Da ostaneimo vjerni sebi te da i dalje unapređujemo tehnologiju na svim našim lokacijama – u Zagrebu, Splitu, Sarajevu i Budvi – kako bi naši pacijenti bili zadovoljni.



Kalika je otkrivena klinika Stjepčević govori i liječnika da rad klinike prepoznaju i drugi liječnici oftalmolozi iz cijelog svijeta te dolaze u Kliniku vidjeti što je novo u oftalmologiji. I nipošto, ono najvažnije – stroga pravila u odabiru pacijenata koji su kandidati za zahvate jer njihovo zadovoljstvo i zdravlje su im na prvom mjestu. Sve te savine dovoljan razlog da napokon riješim dioptriju, muke po biranje naočala i svakodnevnu borbu s lećama.

## Dodatne informacije

E-mail: info@svjetlost.hr

Telefon: +385 1 777 5656

Fax: +385 1 777 5600

Adresa: Heinzelova 39, 10 000 Zagreb

Web: [klinika.stjepcivic.hr](http://klinika.stjepcivic.hr)

Facebook: [klinika.stjepcivic](https://www.facebook.com/klinika.stjepcivic)

Instagram: [@klinika.stjepcivic](https://www.instagram.com/klinika.stjepcivic)

Youtube: [klinika.stjepcivic](https://www.youtube.com/klinika.stjepcivic)