

# Hoću li morati nositi naočale i nakon operacije mreene?

Siva mreena očna je bolest koja se najčešće javlja u starijoj životnoj dobi, no postoje i drugi mogući uzroci. Iako u početku mogu pomoći naočale, operacija je nakon nekog vremena neizbježna



Siva mreena ili katarakta jedna je od najčešćih bolesti osoba starije životne dobi. Katarakta se javlja se u 70% osoba starijih od 75 godina. Mreena je posljedica je prirodnog procesa starenja koji dovodi do zamućenja očne leće.

## Simptomi katarakte

Simptomi sive mreene ili katarakte manifestiraju se **zamućenjem vida**, gubitkom kontrasta te zablještenjem kod jakog svjetla. Mogu se javiti i duple slike, česti su problemi s čitanjem, gledanjem TV-a i vožnjom.

## Uzroci pojave sive mrene

Osim što se javlja kod osoba starije životne dobi kao proces starenja, katarakta može biti i posljedica traume, metaboličke bolesti (dijabetes, galaktozemija), primjene lijekova (kortikosteroidi), a može nastati i kao komplikacija nekih drugih očnih bolesti (uveitis, glaukom) te se javiti u sklopu nekih sindroma (npr. [Downov sindrom](#)).

## Kada je potrebna operacija?

U nekim slučajevima početne mrene vid se može poboljšati naočalama budući da bubrenje leće izaziva miopizaciju (minus dioptriju) oka, ali s vremenom i napredovanjem zamućenja leće [naočale](#) više ne mogu biti korisne te kao jedina mogućnost liječenja preostaje operacija mrene.

## Individualan pristup

„Hoću li morati nositi naočale i nakon operacije mrene?“ najčešće je pitanje pacijenata kojima se preporuči operacija sive mrene ili katarakte.

S obzirom na to da se operacijom mrene uklanja zamućena prirodna leća, a po standardima suvremene oftalmologije umjesto nje ugrađuje umjetna, sljedeće pitanje koje se samo nameće je koja je onda leća najbolja?

Ovisno o [stanju oka](#), općem zdravstvenom stanju, dobi i potrebama pacijenta odgovor može biti da naočale neće trebati uopće, da će ih koristiti samo za čitanje, a kod onih s nešto kompliciranijom situacijom da će trebati naočale i za daljinu i blizinu. Odgovor na pitanje koja je leća najbolja je individualan i s obzirom na navedeno nije isti za sve pacijente.

## Više „najboljih“ leća

Najvažnije je nakon detaljnog pregleda i opsežnog razgovora izabrati odgovarajuću tehnologiju koja upravo za tog određenog pacijenta pruža najviše. Uvriježeno je mišljenje da je bolje ono što je skuplje, a upravo ovaj pristup potvrđuje da to i nije uvijek baš tako nego da skuplje može značiti samo više mogućnosti koje nažalost neki zbog zdravstvenog stanja očiju ne mogu iskoristiti.

Dakle slobodno možemo reći da ima „više najboljih“ leća. Za nekoga je najbolja standardna monofokalna leća koja omogućuje dobar vid na daljinu, za nekoga leća s produljenim fokusom ili EDOF leća koja omogućuje dobar vid na daljinu i srednju udaljenost dok je za neke to multifokalna leća koja omogućava dobar vid neovisno o udaljenosti.

U Klinici Svjetlost izveli smo svjetsku premijeru ugradnje Synergy Toric leće. Stručnjaci iz Klinike prvi su na svijetu po broju ugrađenih Synergy leća.

Odgovore na sva vaša pitanja pružit će vam [stručnjaci](#) Specijalne bolnice za oftalmologiju Svjetlost.