

ADIVA PLUS SADRŽAJ - 10. STUDENOGA 2020.

PODIJELI

AUTOR ČLANKA - **prof.dr.sc. Ratimir Lazić, dr.sc. Nataša Drača, Klinika Svjetlost, ADIVA Plus sadržaj**

# Vidite tamne zavjese, mrljice i bljeskove u očima? Doznajte kada se javiti oftalmologu

Neke pojave koje vidimo u oku su bezazlene, no svakako je potrebno dogovoriti oftalmološki pregled kako bi se procijenila ozbiljnost stanja te, prema potrebi, odredilo liječenje



Crne točkice koje plivaju ispred oka jedan su od najčešćih simptoma zbog kojeg se pacijenti javljaju oftalmologu. Točkice ili „mušice“ zapravo ne plivaju ispred oka već plutaju u središnjem dijelu oka, a mi ih subjektivno vidimo ispred. Nalaze se u staklovini, tvari koja ispunjava središnji dio oka gelaste strukture, sačinjene od 99% vode.

## Znate li zašto su suze važne za dobar vid?

S godinama se konzistencija ovog gela mijenja što je potpuno prirodan fiziološki proces i nakupine kolagena formiraju gustoće koje izgledaju kao „mušice“ ili mrljice (eng. eye floaters). Ova pojava je potpuno bezazlena i ne prijeti nikakva opasnost po oštećenje vida.

### Simptomi ozbiljnog stanja

Međutim, ukoliko ovih „mušica“ ima jako puno, a pored njih se javljaju još neke smetnje poput crvenila, podražaja ili pogoršanja vida, onda to može biti neki ozbiljniji proces, upala ili krvarenje u oku i potrebno je javiti se svom liječniku oftalmologu.

I bljeskovi pred očima su također česti simptom koji nas vodi na očni pregled. Opisali smo kako se s godinama staklovina, tj. gel koji ispunjava središnji dio oka, strukturno mijenja. Zbog fizioloških procesa on se može odvojiti od stražnjeg dijela oka. To odvajanje će dovesti do pojave bljeskova koji se ispoljavaju pri pokretima oka ili glave. Ovo je bezazlen simptom.

### Hitna reakcija kod puknuća retine

No, bljeskovi u očima se mogu javiti i prilikom puknuća mrežnice ili retine, a to je hitno stanje i zahtijeva oftalmološki tretman. Retina ili mrežnica je vrlo tanka vidna opna koja oblaže unutarnji dio oka, sastoji se od 120 milijuna senzornih stanica i prima vidne podražaje. Puknuća nastaju zbog degenerativnih promjena, nešto češće kod [kratkovidnih osoba](#).

Preporučuje se da kratkovidne osobe barem jednom godišnje naprave pregled pozadine oka sa širenjem zjenica. U slučaju puknuća retine, potrebno je hitno **laserom** „zavariti“ rupicu na mrežnici kako zbog podvlačenja tekućine iz staklovine ne bi došlo do odignuća ili ablacije retine.

Glavni simptom ablacije retine je pojava tamne zavjese ili “zastora na oku” kako to pacijenti najčešće opisuju. Ablacija predstavlja odignuće mrežnice, najčešće nastaje zbog puknuća kroz koja se podvlači tekućina. Ablacija mrežnice mora se hitno operirati jer se senzorne stanice od kojih se ona sastoji oštećuju unutar 48 sati. Što se prije napravi operativni zahvat na oku, to će i oporavak vida biti bolji.

### Ne odgađajte oftalmološki pregled

Što je od navedenih simptoma zabrinjavajuće, a što ne, zahtijeva li liječenje ili ne, najbolje će vam ipak reći vaš oftalmolog nakon detaljnog pregleda pozadine oka. Ukoliko uočite bilo koji od ovih simptoma, specijalizirani stručnjaci retinolozi oftalmološke [Klinike Svjetlost](#) stoje vam na raspolaganju.