



BEZ BRIGE S DIJANOM

## POZNATI OFTALMOLOG OTKRIVA RECEPT ZA USPJEH: ‘STRAH OD NEUSPJEHA JE DOBAR, ON VAS TJERA DA RADITE VIŠE OD DRUGIH’

Objavljeno: 21. lipanj 2021. 18:55  
Piše: Kristinka Ščavina

**M**entalno zdravlje tema je koja se do unazad nekoliko godina itekako tabuizirala. Potaknuti idejom kako je krajnje vrijeme da demistificiramo psihološku pomoć, približimo je našim čitateljima, ali i široj javnosti, pokrećemo video format Bez Brige urednice i voditeljice Dijane Čuljak. Na portalu Gloria.hr govorimo o mentalnom zdravlju, nudimo savjete i pomoć, a u goste dovodimo vodeće stručnjake.

“Ljudi obično kažu: ne čini drugima ono što ne želiš da drugi čine tebi. Ja međutim, smatram da je ispravno drukčije: čini ono što bi htio da drugi rade tebi”, kaže prof.dr.sc. **Nikica Gabrić**, poznati oftalmolog i vlasnik lanca Klinika Svjetlost. Dr. Gabrić, gost ovojte emisije “Bez brige” na portalu Gloria.hr, otkrio nam je tajnu svog životnog i poslovnog uspjeha, koji je ostvario svladavši vlastite strahove, u čemu su mu pomogle knjige s područja psihologije i duhovnosti.

“Čovjek ima tri vrste inteligencije: apstraktnu, socijalnu i emocionalnu. Mislim da su druge dvije puno važnije od prve. Socijalna inteligencija ogleda se u tome kojom brzinom stvarate kontakte, a meni je to išlo. U mobitelu imam više od 5000 brojeva i sa svakim od tih ljudi bih imao što za popričati. Emocionalnu inteligenciju obično poistovjećujemo sa suosjećanjem, no ona je širi pojam. Ja bih rekao da je to sposobnost da uđete u nečiju glavu i razumijete zašto nešto radi te ste spremni to prihvatiti. Ova spoznaja puno mi je pomogla u životu, ali i u poslu. U konačnici shvatite da je ljubav najvažnija i da je svatko kovač svoje sreće”.



Čitajte i: Psihologinja Maja Vučić: ‘Mnogi ne žele priznati da su pregorjeli i da su slomljeni, a treba im pomoć!’

**Osim knjiga iz psihologije, dr. Gabriću je mnogo pomoglo i okretanje duhovnosti. Iznimno cijeni knjige indijskog filozofa Osha Rajneecha, a pogotovo mu je draga njegova misao da se bez ‘šišanja’ ega pretvorite u Narcisa.**

“Ego je nužan za uspjeh, ali u nekom trenutaku može postati kamen oko vrata. Svaki čovjek ima u sebi dva vuka, dobrog i loše. Zato je jako važno kojeg od njih dvojice hranite”, poručuje dr. Gabrić.

### Nesuđeni psihijatar

U mladosti je dvojio između studija psihologije i medicine, od prve je odustao jer je u ono vrijeme kao psiholog mogao raditi samo u školi ili velikoj tvrtki, što ga, uvjeren je, ne bi ispunilo.



NERA SIMIĆ/CROPIX

“Kad sam iz rodnog Metkovića došao u Zagreb, bio sam pun sumnji i strahova, a najviše sam se bojao neuspjeha. Mladom provincijalcu u glavnom gradu sve je izgledalo veliko i teško. Činilo mi se da su svi prošli bolje škole i vidjeli više svijeta od mene. Pitao sam se hoću li ja to moći, no ubrzo se pokazalo da mogu biti ravnopravan, a u nekim stvarima čak i superioran drugima. Upravo taj strah od neuspjeha bio je moj najsnažniji motor prema uspjehu. On me tjerao da radim više od drugih - otkriva dr. Gabrić, koji se tijekom života, kao i svi, suočavao i s drugim velikim ljudskih strahovima - onim od odbacivanja i nevoljenja, strahom od smrti i egzistencijalnim strahom”.

Čitajte i: Psihijatrica Irena Rojnić Palavra: ‘Svaki drugi pušač u Hrvatskoj razvit će ozbiljnu dijagnozu’

Čitajte i: Psihoanalitičarka Alemka Kulenović Somun: ‘Imamo ljude koji su vrlo uspješni, ali na psihološkoj razini su prazni’

“Rano sam spoznao da je ključ sreće u tome da možete utjecati na promjene u svom životu. Zato sam 2001., u 39. godini odlučio ostaviti državnu službu i pokrenuti vlastiti posao. Svi su mi govorili da sam lud i da neću uspjeti, ali jesam, i to zahvaljujući golemom radu”, kaže dr. Gabrić.