

ZDRAVLJE OČIJU

Treptaj oka, toliko puta opjevan u romantičnoj prozi i poeziji kao simbol ženske zavodljivosti, zapravo je presudan je za - zdravlje oka. Jer, funkcija treptanja je da istisne suzu iz suzne žlijezde i nježno je rasporedi po površini oka, što formira najveći dio zaštitnog suznog filma. Međutim, kako više od 60 posto odraslih osoba barem pet sati dnevno zaboravlja treptati - dok napeto zure u ekrane svojih pametnih telefona, kompjutera, tableta, televizora... - njihove oči se ne "podmazuju" i većina njih pati od sindroma suhog oka. Tko to nije doživio, ne zna koliko su neugodni peckanje, crvenilo i osjećaj stranog tijela u oku, pa čak i zamućenje vida - koje mnogi pokušavaju riješiti trljanjem očiju. Potpuno pogrešno, jer time se može izazvati još veći problem.

- To je bolest modernog doba, a uzrokuje je disfunkcija Meibomove žlijezde koja je povezana sa sindromom računalnog vida, ali i sa starenjem, pogotovo kod žena u dobi od 50+, kad zbog manjka estrogena dolazi do slabljenja funkcije ove žlijezde - govori oftalmolog dr. Ivan Gabrić iz zagrebačke Klinike Svjetlost.

Suza koju ta žlijezda izlučuje više je od kapi vode: sastoji se od mukoznog sloja, svojevrsnog ljepila koje drži kap vode na rožnici, vode i tankog sloja masti, koji sprječava da voda ispari s oka. Kad se poremeti njena funkcija, na vrhu izvodnog kanalića nastane opstrukcija koja onemogućuje da sloj masti pravilno prekrije kap vode na oku. Dakle, sindrom suhog oka nije samo nedovoljno lučenje suza nego i poremećaj u kvaliteti suznog filma.

Nekoliko je načina na koji si možemo pomoći. Ponajprije ukapavanjem umjetnih suza, medicinskim proizvodom koji povećava volumen suznog filma, a u ljekarnama se prodaje bez recepta. Taj nadomjestak prirodnim suzama obično sadrži hijaluronsku kiselinu, koja je dobro poznato hidratacijsko sredstvo i u kozmetici, a one varijante umjetnih suza koje su namijenjene ublažavanju simptoma suhog oka prouzročeni smanjenim stvaranjem lipidne komponente - sadrže neka prirodna ulja (poput ricinusovog).

Nekad davno oftalmolozi su preporučivali stavljanje toplih obloga i blagu masažu vjeda, a danas za to postoji znanstvena i znatno efikasnija opcija - tretman uređajem LipiFlow.

- Taj uređaj se bazira na jedinstvenom sustavu termalne pulsacije, koja grije i masira vjede i na taj način ponovno pokreće funkciju uspavane Meibomove žlijezde. Tretman traje samo 12 minuta i nakon njega pacijent može normalno nastaviti sa svojim obvezama. Rezultati se osjećaju već nakon nekoliko dana, a ispitivanja su pokazala da se kod 86% pacijenata simptomi suhog oka znatno ublažavaju. Jedan tretman dovoljan je da su sljedećih šest mjeseci mimi, a tada se bez problema ponovi - objašnjava dr. Gabrić, dodajući da će LipiFlow biti uspješan ako se prije toga obavi detaljan pregled, koji će pokazati stanje Meibomovih žlijezda i kvalitetu suznog filma. ■



Tretman za MEIBOMOVU ŽLIJEZDU

SINDROM SUHOG OKA, BOLEST MODERNOG DOBA ZBOG KOJE NAM SE MUTI VID, PECKAJU, 'ŽULJAJU' I CRVENE SE OČI, LIJEČI INOVATIVNI UREĐAJ LIPIFLOW, A UBLAŽAVAJU JE - UMJETNE SUZE

tekst SONJA MLINAR



AKO NE TREPČETE DOVOLJNO... kvalitetne suze će poteći nakon LipiFlow tretmana (lijevo), a iritacije će ublažiti umjetne suze: 1. PROCULIN® TEARS ADVANCE na bazi natrijevog hijaluronata i vodenih destilata (60 kn); 2. BLINK INTENSIVE PLUS tekući gel s natrijevim hijaluronatom (69,63 kn); 3. GELONE DROPS uz natrijev hijaluronat sadrže liposom i kamilicu (40 kn); 4. OCULFLASH Blue bez konzervansa, s ekstraktom biljke vidac (56,77 kn)