

Upala oka zbog nošenja leća

Već desetak godina nosim meke kontaktne leće vrhunske kvalitete (propusne) koje svake godine mijenjam te ih odlično održavam. Podnosim ih odlično, ali u posljednje vrijeme oči su mi povremeno crvene, posebno u kutu, što izgleda poput popucalih kapilara. Koristila sam kapi Efflumidex i Maxitrol, što je pomoglo, ali nakon prestanka korištenja crvenilo, žarenje i suhoća oka su se vratili. Zato uvijek uza se imam umjetne suze i često ih kapam. Napominjem da puno vremena dnevno radim na računalu. Smijem li pokušati s nošenjem polutvrdih leća koje, koliko sam upoznata, ne izazivaju česte upale oka. Postoje li probne polutvrde leće?

Anda L., Vinišće



dr. Morena Gavrić,
oftalmolog, Zagreb

Ne postoje probne polutvrde leće. Vjerojatno biste slične tegobe imali i s njima. Očito imate suhe oči, što nije čudno jer već dugo nosite kontaktne leće. Dugotrajan rad na računalu također loše utječe na vlaženje oka. Pokušajte nositi jednodnevne meke kontaktne leće, time izbjegavate upotrebu tekućina za održavanje leća. Kapajte umjetne suze često, čak i preko kontaktnih leća. Kada ste kod kuće, nosite naočale.