Najvatreniji navijač među doktorima govori o najmodernijim tehnikama operacije mrene

Dr. Ante Barišić, spec. oftalmologije iz Klinike Svjetlost, govori o ljubavi prema hrvatskoj nogometnoj reprezentaciji, Dinamu i Zrinjskom, ali i o uspjesima u poslu, od kojeg se najbolje opušta - sportom

21.06.2024.

Robert Gašpert

Hrvatska je u svijetu prepoznatljiva po uspjesima nogometne reprezentacije, koja je za **dr. Antu Barišića**, spec. oftalmologije, uz njegov Dinamo i Zrinjski, velika ljubav i znak identiteta. No u znanstvenim krugovima Hrvatska je i apsolutni lider u oftalmologiji i to najviše zaslugom Klinike Svjetlost, gdje dr. Barišić radi više od 15 godina i uspješno vodi Odsjek za kataraktu (mrenu). Klinika Svjetlost već godinama ide ukorak sa svjetskim trendovima što se tiče tehnologije, opreme i tehnika koje liječnici koriste prilikom operacija. Kad je, prisjeća se dr. Barišić, još kao vrlo mlad, počeo raditi u struci, tada su hrvatski liječnici odlazili u inozemstvo učiti što tamo rade i kako operiraju, a danas **stručnjaci iz cijelog svijeta dolaze u Kliniku Svjetlost educirati se o naprednim tehnologijama i liječenju bolesti oka**. Najveće svjetske oftalmološke tvrtke koje proizvode intraokularne leće za operaciju mrene i lasere za korekciju dioptrije partneri su s Klinikom koja za njih razvija nove tehnologije. Klinika Svjetlost postala je predvodnik trendova u oftalmologiji.

"Kvaliteta je na prvom mjestu, bez toga ne možete uspjeti!", kaže dr. Barišić, koji je, nakon završenog Medicinskog fakulteta i specijalizacije u zagrebačkoj bolnici Sveti Duh, počeo raditi u Klinici Svjetlost jer je, kako kaže, želio učiti od vizionara - prof. dr. sc. Nikice Gabrića koji je prvi izveo lasersko skidanje dioptrije, začetnik je ultrazvučne operacije mrene, transplantacije rožnice, ugradnje fakičnih leća za korekciju dioptrije i laserom potpomognute operacije mrene. Svjetlost je uvijek prva i **korak ispred ostalih u razvoju i implementaciji novih tehnologija**. Na krilima njegovog entuzijazma, 'rastu' i ostali stručnjaci u Klinici, tako i dr. Barišić koji, kako kaže, svaki mjesec odradi više od 100 operacija mrene i ugradnje multifokalnih leća za korekciju dioptrije.

"Mrena se najčešće javlja kod starijih ljudi, iznad 65 godina starosti, ali sve češće i kod mlađih ljudi. Ne znamo što je uzrok tome, danas su pacijenti bolje educirani i ranije dolaze na pregled nego što je to bio prije slučaj da možda dijagnosticiramo i više mrena u ranijoj fazi. Prije 30 godina, kad je bila potpuno različita tehnologija operiranja, čekalo se da mrena sazrije, no danas je operacija preciznija, učinkovitija, brža i sigurnija, te je preporuka operirati mrenu u što ranijem stadiju jer je oporavak brži, rizik od komplikacija puno manji i konačan ishod vida bolji", kaže dr. Barišić.

Robert Gašpert

"Mrena je zamućenje naše prirodne leće. Jedina terapija je odstranjenje mrene i ugradnja umjetne, prozirne leće. Postoji više vrsta leća: monofokalne, koje omogućuju dobar vid na daljinu, ali morate nositi naočale za blizinu. S druge strane, s tzv. **multifokalnim lećama u potpunosti ste slobodni od naočala**, možete voziti auto, gledati utakmice hrvatske reprezentacije, raditi na računalu i čitati knjige bez naočala. Nisu svi pacijenti kandidati za tu vrstu leća, potreban je detaljni pregled i razgovor kako bi se odredilo za koga je koja leća optimalna. Znanje i iskustvo ključni su čimbenici kako bismo na kraju imali zadovoljnog pacijenta što je glavni cilj naše Klinike, pacijent je u središtu našeg djelovanja i zahvaljujući tome opstali smo 26 godina i postali vodeća oftalmološka bolnica u ovom dijelu Europe", pojašnjava ovaj stručnjak.

MOGLO BI TE ZANIMATI

NEVJEROJATNO: Pred utakmicu iscurila stvar koja je oduševila Hrvate! 'Znači, Italija je gotova?'

EUROPSKA UNIJA UVELA NOVO PRAVILO, KAČIT ĆE I HRVATE: 'I bilo je vrijeme da se ovo jednom dogodi...'

Sve više ljudi odlučuje se za operaciju mrene u privatnim klinikama. To potvrđuje i dr. Barišić i kaže kako broj operacija mrena stalno raste, kao i interes pacijenata za život bez pomagala, tj. kontaktnih leća i naočala, pa je skidanje dioptrije nekom od metoda također vrlo traženo.

"Ljudi danas i u starijoj dobi žive vrlo aktivno, putuju, igraju tenis, rade na računalu i sl. te žele dodatno poboljšati kvalitetu vida i života ako je moguće. Često nam kažu kako im je najteže ljeti kad plivaju, rone, čuvaju unuke ili djecu na plaži što je **sve otežano kad morate nosi vidna pomagala**. Do četrdeset pete godine života problem skidanje dioptrije rješava se najčešće laserom ili ugradnjom tzv. ICL leće za pacijente koji nisu dobri kandidati za laser, a nakon te dobi, ugrađuju se multifokalne leće kojima odmah rješavamo i problem mrene u budućnosti", kaže ovaj stručnjak.

Kad je u pitanju mrena, čiji su simptomi slabljenje vida, dvoslike, promjene u osjetu boja i česte promjene dioptrije, dr. Barišić otkriva da se operacija **izvodi u lokalnoj anesteziji** s kapljicama, bez uboda igle ili uspavljivanja. Operacija traje 10 do 15 minuta, bezbolna je, pacijent nakon zahvata ide doma. Prvi tjedan potreban je dodatan oprez. Primjerice, ne preporučuje se trljati oko, baviti se sportom ili kupati u bazenu. Nakon toga dozvoljene su sve normalne životne aktivnosti.

Robert Gašpert

"Kod operacije mrenu u ranijem stadiju, pacijent već prvi dan jasno vidi i oporavak je vrlo brz. Iako danas puno rjeđe nego prije, pacijenti još uvijek znaju doći s jako tvrdim mrenama i onda operacija traje dulje, rožnica bude otečena, pa treba dulji period za oporavak, no najviše 1-2 tjedna", pojašnjava dr. Barišić i napominje kako je ljepota njegovog posla upravo u činjenici da pacijentu pomogne i riješi njegov problem u kratkom vremenu.

"Vid nam je najvažnije osjetilo, njime komuniciramo s vanjskim svijetom i okolinom, stoga ljudi koji slabo vide značajno gube na kvaliteti života, često prestaju s nekim bitnim stvarima u životu kako što je čitanje, posjete koncertima i kazalištima, vožnja pa čak i druženje s prijateljima. Povratkom vida život postaje znatno bolji što pozitivno utječe na ukupno zdravlje. **Predivno je raditi posao u kojem ljudima vraćate vid i činite ih sretnima**. Pacijenti me u šali znaju pitati jesam li svjestan što sam im učinio, jer nakon operacije mrene bolje vide i prašinu i bore na licu", smije se dr. Barišić koji je, dok smo razgovarali, 'brojao sitno' do odlaska u Njemačku. Naime, ovaj smo razgovor vodili nekoliko dana prije njegovog puta na Europsko nogometno prvenstvo.

"HNS je odlučio nagraditi 500 najvjernijih navijača s pravom prvokupa karata, a ja sam među tih 500 sretnika i zaslužnika", kaže dr. Barišić koji se i sam bavi sportom. Naime, liječnici iz Klinike Svjetlost srijedom igraju nogomet protiv ostalog osoblja Klinike i zna, kaže dr. Barišić, biti poprilično oštro i napeto, dok nedjeljom s drugim prijateljima 'baci' košarku. Na prvom mjestu je svako obitelj i s njima provodi **svaki slobodan trenutak**. U prognoze o uspjehu Hrvatske na Euru nije se htio upuštati, jer – kako god bilo – hrvatska nogometna reprezentacija za njega je ljubav i strast, a sport hobi, druženje i relaksacija od stresa.

**Sadržaj nastao u suradnji s Klinikom Svjetlost.*

TAGOVI

KLINIKA SVJETLOST · DR. ANTE BARIŠIĆ · OFTALMOLOFIJA · MRENA

Reagiraj Komentiraj

NAJNOVIJE

SVI SU BILI ODUŠEVLJENI...
'Nisi je to trebao pitati, bolesna je': Na koncert Stjepana Hausera stigla Celine Dion, zamjeraju mu ono što je napravio
PRIJE 6 MIN

VRIJEME JE ZA LOTO
Financijska sreća dolazi im neočekivano: Astrolog otkrio koji znak krajem lipnja čeka veliki prijelev novca
PRIJE 1 H

RIJETKI IZLAZAK
Prvi izlazak obitelji: Doris Pinčić uživala s novim suprugom i djecom na posebnom događanju
PRIJE 1 H

ČINE VELIKU ŠTETU
5 namirnica koje najviše podižu kolesterol: Pravi su ubojice, nutricionistica savjetuje čime ih zamijeniti
PRIJE 1 H

ATRAKTIVNI PLESAČ
Ovome se nismo nadali: Nikad provokativniji Marko Ciboci poziran potpuno gol
PRIJE 2 H

IBOOK

Zadnja revija velikog Driesa Van Notena: Dogadaj koji je pokazao koliko se vole i cijene vrhunski modni dizajneri

6 ljetnih frizura slavnih djevojaka koje kopiramo: Otkrijte trendi stilove savršene za toplo vrijeme koje je pred nama

Brad Pitt i Formula 1 su obećavajuća kombinacija: Snima se film koji podržava snažna industrija i slavni F1 vozač

Ovako izgleda rodna kuća Vesne Zmijanac: Oronula je, a pjevačica je ne želi renovirati

Prepoznajete li pjevačicu s fotografije? Danas je jedna od najvećih zvijezda regije, a snimila je i hit s Dinom Merlinom

Tko je kći Nede Ukraden? Uspješna je poduzetnica, a dobila je s 14 godina starijim redateljem