

Oftalmolog otkrio najgoru stvar koju možemo napraviti kod upale oka: 'Svi prvo posegnemo za tim'

PIŠE MOZAIK SD

2. prosinca 2025. - 16:23



Galerija

/Shutterstock

Često kad imamo konjunktivitis, ječmenice ili klasičnu upalu oka, prvo posegnemo za oblozima od kamilice. Oftalmolog dr. **Borivoje Ivezić** otkrio je da je ova ustaljena praksa zapravo potencijalno vrlo štetna.

– Mnogi ljudi stavljaju mlijeko ili kamilicu u oko, što nije baš dobra varijanta jer ispire zaštitne masnoće s oka, koje ga čuvaju. Bolja je varijanta staviti umjetne suze – otkriva oftalmolog dr. Ivezić.

Ljudsko oko izvana je zaštićeno vjeđama, koje treptanjem vlaže oko i štite ga od štetnih vanjskih utjecaja. Crvene, upaljene, tople i bolne vjeđe obično su znak njihove infekcije.

Oblozi od kamilice mogu izazvati alergijske reakcije koje prikriju pravi očni problem (npr. upalu kapaka, ječmenac, bakterijski konjunktivitis i sl.). Zbog toga je prvi korak u liječenju prestati koristiti obloge. Liječenje je lokalno, a umjetne suze bez konzervansa imaju važnu ulogu: smanjuju neugodne simptome, ispiru upalne tvari iz suza i pomažu ukloniti iscjedak iz oka.

Kapi za oči koje sadrže antihistaminike (protiv alergija) i stabilizatore mastocita (smanjuju alergijske reakcije) predstavljaju ciljanu terapiju. Protuupalni lijekovi (kortikosteroidi) ne bi se trebali odmah koristiti; primjenjuju se tek kad je upala jako raširena, jer prerano korištenje može nanijeti štetu. Hidrokortizonski steroid bez konzervansa smatra se sigurnim za liječenje upala površine oka (suho oko, alergijski konjunktivitis, upale povezane s autoimunim bolestima) jer ne povisuje očni tlak i ne uzrokuje mrenu.

Simptomi infekcije

Infekcija oka može se pojaviti na mnogo različitih načina, ovisno o tome koji je dio oka zahvaćen. Na primjer, simptomi se mogu pojaviti na kapcima, rožnjači (prozirna površina koja prekriva vanjski dio šarenice) i konjunktivi (tanka, vlažna membrana koja prekriva unutrašnjost kapaka i vanjski bijeli dio oka).

Simptomi infekcije mogu se pojaviti na jednom oku ili na oba. Valja obratiti pažnju na sljedeće probleme: bol ili nelagodu, jak svrab očiju te osjećaj kao da je nešto na oku ili u oku. Oči postaju osjetljive na svjetlost, moguć je osjećaj peckanja, prenosi [Webmd](#).



 /Shutterstock

Česte su i male bolne kvržice ispod kapka ili na korijenu trepavica, kapak može biti bolan na dodir, a čest su simptom i pretjerano suzenje te nadraženosť očiju.

Umjetne suze najbolji su odabir jer vlaže oči

Umjetne suze su kapi za oči, gelovi ili masti koje vlaže suhe oči. Mogu se kupiti bez recepta.

Proizvodi umjetnih suza obično djeluju na jedan od dva načina: ili nadopunjuju vodeni (akvatični) dio suza ili masnokiselinski (lipidni) dio suza. Sloj sluzi, vode i lipida čini suzni film, koji je dio suznog sustava, piše [Cleveland clinic](#).



 /Shutterstock

Umjetne suze koriste se kako bi se ublažila suhoća dodavanjem vlage, te smanjilo trenje i ublažila iritacija, crvenilo ili oticanje.

Povremeno bi vam mogle zatrebati ako boravite na vjetrovitim, zadimljenim ili suhim mjestima, ili vam se oči naprežu od umora ili dugotrajnog korištenja računala. Također znaju biti potrebne ako uzimate određene lijekove, poput lijekova protiv alergija ili nekih antidepresiva.