

‘Ako sami nismo spremni vjerovati u tehnologiju ili uslugu koju nudimo, kako očekivati da će naši pacijenti vjerovati nama?’

Native tim

Kako to izgleda kada liječnik zamijeni ulogu i postane pacijent? Iz prve ruke doznali smo u Klinici Svjetlost, gdje smo razgovarali s liječnikom Ivanom Gabrićem, koji se drugi put našao u ulozi pacijenta i laserski skinuo dioptriju. Iako je riječ o rutinskom zahvatu, koji traje samo nekoliko minuta, kod pacijenata i dalje postoji strah, ali oftalmolog Ivan Gabrić ima provjerenu tehniku kako opustiti pacijente.

Što vas je motiviralo da se odlučite na lasersko skidanje dioptrije?

– Moj cijeli život je obilježen oftalmologijom. Kada je prvi laser stigao u Hrvatsku 1998., imao sam 9 godina i vidio kako sve funkcionira. Imao sam sreću što je moje desno oko gotovo cijeli život funkcioniralo dobro. Unatrag nekoliko mjeseci počeo sam se mučiti s takozvanom “skrivenom dioptrijom” koja se obično pojavljuje kod osoba starijih od 35 godina. S obzirom na to da je to moj svakodnevni posao, znao sam što mi je činiti. Mi, kao liječnici, najbolje znamo kako izgleda postupak i ako sami nismo spremni vjerovati u tehnologiju ili uslugu koju nudimo, kako očekivati da će naši pacijenti vjerovati nama? Većina mojih kolega također je skinula dioptriju tako da stojimo iza onog što radimo.

Kao liječnik i pacijent, kako ste doživjeli lasersko skidanje dioptrije?

– Iz perspektive doktora imao sam veliko poštovanje prema pacijentima koji su se odlučili za lasersko skidanje dioptrije jer, koliko god bio svjestan benefita, svjestan sam i uloga i povjerenja koje su nam pacijenti dali. Danas razumijem obje perspektive. Dvaput sam bio pacijent i zbog toga sam bolji liječnik. Iako proces nije bolan, nije potpuno ugodan. Netko vam dodiruje oko, imate držač za vjedu, čujete neke zvukove. Iako sve traje vrlo kratko, stvarno pomaže kada imate vlastito iskustvo pa ču tako imati i više razumijevanja i sposobnosti voditi pacijente kroz proces.

Postoje li specifične pripreme prije zahvata na koje pacijenti moraju obratiti pozornost?

– Pacijentima preporučujem da budu naspavani, nahranjeni, hidrirani i jako dobro raspoloženi. Prije ovog zahvata nema tipičnih priprema, poput EKG-a i vadenja krvi. Ono što mi je važno da pacijent zna svaki korak unaprijed. Uvijek detaljno objasnimo proces i svaki korak, a prije zahvata, uvijek pozovem dvoje ili troje pacijenata, koji idu na operaciju istom metodom, kako bismo zajedno prošli proces.

Također, važno je i da pacijenti postavljaju pitanja kako bi doznali sve što ih zanima o zahvatu i tako prebrodili strah. Upravo zato volim ispričati neku anegdodu kako bismo se svi opustili. Na kraju, pacijentima kažem da je naš razgovor trajao duže od samog zahvata, što ih dodatno opusti budući da rad lasera traje samo 30 sekundi, dok rad liječnika traje do minuta i pol. Svi pacijenti koji dolaze kod mene na zahvat mogu odabrati nekoliko pjesama koje žele slušati. Zaključno, možemo reći da su pripreme: da budete dobro raspoloženi, odaberete dobre pjesme, smislite pitanja za liječnika i, naravno, ne dodete praznog želuca.

Što biste poručili osobama koje se boje ili sumnjaju u uspjeh laserske korekcije vida?

– Kada je riječ o laserskom skidanju dioptrije, najčešće sam čuo komentara



re “to je nešto novo”. Imam 35 godina, a ova je procedura starija od mene, odnosno komercijalno je radimo od 1985., dakle gotovo 40 godina, dok je u svijetu do sada operirano oko 80 milijuna ljudi. Istina, postoje novi laseri i novi softveri, ali ideja i procedura su ostale iste. Zahvat nije nešto novo, već je samo unaprijeđen. Još jedna pretpostavka koju često čujemo je “ako je to toliko sigurno, zašto doktori nose naočale?” Važno je naglasiti da nisu svi kandidati za skidanje dioptrije. Također, svi liječnici, odnosno oftalmolozi ne koriste ovu tehnologiju u svakodnevnom radu ili su skeptični, ali oni koji koriste, najčešće su obavili skidanje dioptrije, i to jer su upoznati s tehnologijom i znaju kako djeluje.

Postoji li idealna dob kada je najbolje napraviti lasersku korekciju vida?

– Ne postoji određena dob kada treba obaviti lasersku korekciju vida, postoji samo bolji izbor u određenoj dobi za svakog pacijenta. Ključno je da ode kod liječnika i u klinku koja ima širok spektar usluga. Zašto? Nećemo jednako tretirati pacijenta koji ima, primjerice dioptriju -12 i 19 godina ili osobu koja ima dioptriju +17 i 58 godina. Dakle, ne postoji jedno rješenje za sve. Lasersko skidanje dioptrije individualan je proces stoga je prije svega važan razgovor s liječnikom.

Sadržaj nastao u suradnji s Klinikom Svjetlost.

Nova era laserske korekcije vida

Svjetlost, predvođena stručnim timom dr. Gabrića, svakodnevno na svojim lokacijama u Zagrebu i Splitu izvodi treću generaciju laserskog skidanja dioptrije. Inovativna Smart Sight metoda, izvedena na ATOS uređaju njemačke tvrtke Schwind eye-tech solutions, donosi pacijentima željeni vid bez dioptrije u samo nekoliko minuta. Ova revolucionarna tehnologija predstavlja novi standard svjetske razine, a za pacijente to znači savršen vid bez ikakvih ograničenja odmah nakon laserskog skidanja dioptrije.