

Vidim točkice i mušice

Nekoliko sam puta primijetila, uglavnom kad sam umorna, da mi se u kutu lijevog oka pojavi mrljica koja se miče. ~~Kako~~ Kako pomičem oči pa izgleda kao mala mušica. Inače nosim naočale i dioptrijska mi je na lijevom oku +1,50, a na desnom nemam dioptriju. Je li to opasno i može li se nekako ukloniti?

Sonja V., Zagreb

DR. ANTE BARIŠIĆ,
OFTALMOLOG,
ZAGREB



Naše oko ispunjava gel koji se zove staklovina. S vremenom se u njoj događaju promjene u smislu zgušnjavanja ili razrjeđivanja, koje su normalne. Pacijenti to primijete kao mušice, točkice, mrežice i sl.

Češće se primjećuju na bijeloj podlozi i na svjetlu. U jednom trenutku u životu staklovina se odvoji od mrežnice i to pacijenti vide kao mrlju, mušicu, krug, mrežicu ili paučinu u vidnom polju praćene bljeskovima u tami. To se zove odljepljenje stražnje staklovine. U samo jedan posto slučajeva može doći do stvaranja rupice na periferiji retine koja može dovesti do odljepljenja mrežnice (ablacija retine), što je stanje koje se mora operirati. Ako se pojave takvi simptomi, nužno je otići na oftalmološki pregled. Nađe li se rupica na retini, ona se može laserski zbrinuti i tako spriječiti odljepljenje mrežnice.

Može li se minus dioptrijska sama ispraviti

Kratkovidna sam. Na lijevom oku imam dioptriju -0,75, desno je u redu. Zanima me može li se minus dioptrijska sama ispraviti? Neki kažu da ne može, tj. da se može ispraviti isključivo plus dioptrija.

Dea K., Krapina

Minus dioptrijska ne može se sama ispraviti. Osoba koja ima -0,75 dioptriju, uvijek će imati tu dioptriju na daljinu, ali će isto tako do 50. godine, možda i dulje, dobro vidjeti na blizinu bez naočala.