

*Zvončica Vučković:*

# MAJČINA OPERACIJA MI JE OTVORILA OČI

I u sedmom desetljeću života 'plus age' manekenka Zvončica Vučković radi punom parom, no ima jednu 'otegotnu okolnost' koja joj komplicira poslovno, ali i privatno funkcioniranje. Srećom, ovaj potonji, uspješno joj, nakon što je operirala sivu mrenu ili kataraktu, s lakoćom rješava njezina mama

I u godini pandemije, naša najuspješnija 'plus age' manekenka, 63-godišnja, Zvončica Vučković, radi punom parom. Nedavno je, priča nam, snimala reklamu i redatelj ju je upitao je li zapamtila tekst. Želeći se još jednom uvjeriti kako je sve pod kontrolom, stavila je naočale za čitanje i krenula čitati tekst. Redatelj se oduševio kako joj stoje te je odlučio da će reklamu snimiti s naočalama na nosu. No, tu je nastao problem; naočale za čitanje nisu bile nimalo ugodne i praktične za gledanje na daljinu, zbog čega je nakon nekoliko sati snimanja Zvončici bilo 'čudno u glavi' te je osjećala umor.

'Moja dioptrija nije velika, ali imam naočale za gledanje televizije i čitanje ili kad vozim na duge ture, kako mi se oči ne bi umarala. Gledanje na daljinu još mi nije velik problem, no kako mi je mama operirala mrenu, a čitav život gledam i brata kako se muči s lećama, jako pazim na vid i odlazim na redovite kontrole', kaže Zvončica Vučković, koja je svoju brigu o zdravlju očiju povjerala Klinici Svjetlost. Dok čeka pregled kod dr. Krešimira Gabrića, priča nam kako je njezina majka operirala mrenu na oba oka i sada Zvončica traži pomoć od nje kad treba pročitati sitna slova. Donedavno se mislilo kako sivu mrenu ili katarakta imaju isključivo ljudi iznad 70 godina, međutim, danas znamo - pojašnjava dr. Ante Barišić, spec. oftalmolog i voditelj odjela za kataraktu Klinike Svjetlost



*"Jako pazim na vid i redovito odlazim na kontrole", govori manekenka i model*

- da sve više mlađih ljudi dolazi s tim problemom, primarno sa zamućenim vidom, što je najčešći simptom katarakte. Ostali simptomi su promjene u osjetu boja, duple slike, otežano čitanje, gledanje televizije i otežana vožnja. Osim prirodnog procesa starenja, što je, ipak, glavni uzrok nastanka sive mrene, i traume oka, potom neki lijekovi, primarno kortikosteroidi; mogu dovesti do pojave sive mrene, a u većem riziku su i pacijenti koji imaju dijabetes. Nakon detaljnog pregleda u Klinici Svjetlost, odlučeno je da Zvončica još nije kandidat za operaciju sive mrene. Iako je došlo do male promjene dioptrije, mrena u njezinom slučaju nije uzrok.



## Dr. Ante Barišić o operaciji mrene laserom

'Prednost današnje tehnologije u tome je što se radi mali rez, a što je mrena mekša i manja, lakše ju je odstraniti, manja je trauma za oko, a pacijenti se odmah vraćaju svakodnevnim aktivnostima. Ultrazvučna sonda standard je kad je operacija mrene u pitanju, no ono što Kliniku Svjetlost razdvaja od ostalih je u tome što oni rade lasersku operaciju sive mrene koja pruža manje invazivni, individualiziraniji postupak operacije s preciznošću većom od tradicionalne tehnike. Kad operiramo mrenu i odstranimo leću, u oko stavljamo novu leću. Imamo širok raspon leća. Standardne su monofokalne, s kojima dobro vidite na daljinu, ali za blizinu vam trebaju naočale. Ako pacijent kaže da se želi riješiti i dioptrije i mrene, onda mu, ako nema neke od potencijalnih rizika, ugrađujemo multifokalnu leću, koja ga u potpunosti oslobađa naočala', pojašnjava dr. Barišić, napominjući kako laserska operacija sive mrene traje između 10 i 15 min, radi se u lokalnoj anesteziji i ne boli, a pacijent se odmah vraća uobičajenim aktivnostima.